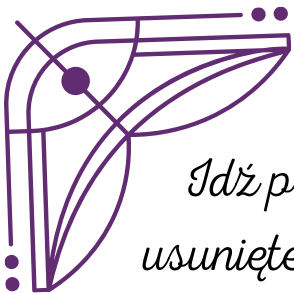


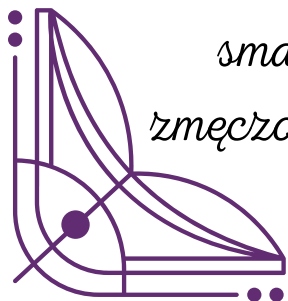
**WSKAZÓWKI  
DUSZY**

## Przesłanie od Archaniola Gabriela



*Idź przed siebie z ufnością, że wszystkie przeszkody zostaną usunięte z Twojej drogi. Nawet, kiedy mierzysz się z wyzwaniami dotyczącymi rodzicielstwa, partnerstwa czy pracy, wiedz, że jestem przy Tobie. Pokazuję Ci szerszy obraz każdej sytuacji, a potencjalne zmartwienia rozświetlam i pomagam Ci rozpuścić je w czystym świetle miłości.*

*Popatrz na siebie z miłością i skieruj swoją uwagę do wewnętrznego dziecka. Popatrz, jak potrzebuje przytulenia, smacznego i pożywnego jedzenia, odpoczynku, kiedy jest zmęczone. Podaruj sobie to. Jesteś dla siebie najlepszą mamą.*



# Tematy miesiąca



Tematami, które mogą pojawić się w tym czasie w Twojej przestrzeni, są Plan Duszy, Ciało i Czas. Nie mają one zabarwienia pozytywnego czy negatywnego. To po prostu myśli przewodnie lub też wątki, które mogą być dla Ciebie istotne, nad którymi warto zastanowić się lub poczuć, co Dusza chce przekazać Ci poprzez te słowa-klucze.

**PLAN DUSZY** - Twoja Dusza zapewnia Cię, że zawsze jesteś na właściwej ścieżce, a wszystko to, czego doświadczasz jest zgodne z przeznaczeniem Twojej Duszy. Czasem wydaje się, że coś idzie nie po Twojej myśli, ale w ten sposób Dusza zawiadamia Cię, że jest inna, lepsza droga dla Ciebie. Otwórz się na prowadzenie, a zmiany powitaj z radością. Będą na Twoją korzyść

**CIAŁO** - Nadszedł czas, by przyjrzeć się bliżej relacji ze swoim ciałem. Jest ono tak samo ważne, jak umysł i Dusza, choć czasem możesz o tym zapominać. Zadbaj o to, by dostarczyć mu wszystko, czego potrzebuje: odpowiednią ilość snu, nawodnienie, odżywcze pożywienie w regularnych odstępach czasu, odpoczynek, kiedy czuje, że potrzebuje odpocząć i działanie, kiedy jesteś pełna energii. Twoje ciało zawsze daje Ci wskazówki. Posłuchaj go.

**CZAS** - Zawsze jest właściwy czas. Nawet, kiedy wydaje Ci się, że płynie zbyt wolno lub pędzi w zawrotnym tempie, wszystko jest dokładnie tak, jak powinno być. Ze wszystkim zdążysz. Na wszystko jest właściwy czas. Czasem może coś nie być perfekcyjne lub zupełnie inne niż przewidywałaś, ale zawsze będzie to właściwe. Zrelaksuj się więc i nie biegnij. Wszystko będzie dobrze.

# Szanse



W ciągu najbliższych kilku tygodni będziesz miała szansę uwolnić się od tego, co Ci nie służy. Archanioł Gabriel mówi, żebyś pozwoliła sobie odczuwać wszystkie emocje, ponieważ to właśnie one pomagają Ci połączyć się ze swoim sercem i obrać odpowiedni kierunek. Masz w sobie naturalną zdolność do łączenia się z Polem Serca, dlatego też nie wahaj się prosić o wskazówki i wsparcie zawsze, kiedy tego potrzebujesz.

Ten czas da Ci także duży przyływ energii oraz możliwość dostrzeżenia rzeczy w ich pełnym, prawdziwym wymiarze, dzięki czemu będziesz mogła z łatwością dokonać wyboru - kiedy w coś się angażować, a kiedy przeczekać lub w ogóle nie decydować się na daną rzecz. To wszystko da Ci energię do realizowania celów, ale tych, które rzeczywiście są zgodne z Tobą, a nie tych, które mogłyby w przyszłości nie wypalić. Sukces jest na wyciągnięcie Twojej ręki, a każde działanie, które będzie zgodne z Twoją intuicją, pomoże Ci go złapać.

Masz teraz moc materializowania swoich myśli, dlatego korzystaj z niej mądrze. Kreuj intencje, afirmuj, twórz pozytywne myśli, skupiaj się na wdzięczności. To zaowocuje czymś bardzo dobrym dla Ciebie, zarówno w sferze pracy, jak i na polu rodzinnym,

Ogólnie będzie to dla Ciebie czas harmonijny - będzie dużo pracy, ale też dużo odpoczynku. Pozwól więc sobie być tu i teraz w każdym momencie, doceniaj to, co jest, zauważaj przeszkody, ale nie skupiaj się na nich, tylko poproś Archanioła Gabriela, by pomógł Ci je rozpuścić i idź przed siebie. Światło oświetla Twoją drogę ku sukcesowi.

# Wyzwania

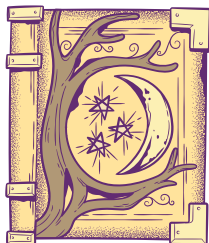


Jesteś chroniona i bezpieczna w każdym obszarze swojego życia. I choć czas będzie harmonijny, Twoim największym wyzwaniem może być Twoja wewnętrzna presja, by rzeczy wydarzały się w czasie, który Ty uznasz za właściwy, a ludzie, którzy Cię otaczają, działali w tym wyznaczonym rytmie. Kłótnie mogą wisieć w powietrzu, ponieważ jedyną osobą, na którą masz największy wpływ, jesteś Ty sama. Bycie tu i teraz daje Ci szansę, by przyjrzeć się sobie i innym z szerszej perspektywy. ale zamęt myślowy lub zaplątanie w przekonaniach może wytrącić Cię z równowagi i spowodować, że będziesz chciała, żeby rzeczy wydarzały się szybciej. Możesz okazywać zniecierpliwienie.

Jeżeli tak jest, zwróć uwagę na to, co podpowiada Twoje ciało, a dokładniej - obszar gardła. Możesz odczuwać blokadę w tym rejonie, nadmierne pragnienie, chrypkę lub chęć wyrażenia swoich emocji najgłośniej jak tylko się da. Dbaj o to, by nie spędzać czasu w przeciągach.

Zwróć uwagę na sposób komunikacji z ludźmi. Możesz mieć wrażenie, że komunikacja nie jest idealna, dlatego też ze spokojem podejdź do innych. Słuchaj uważnie i nie wściekaj się, jeżeli nie rozumieją od razu, zwłaszcza Twoi bliscy ;) Cierpliwość będzie Twoją najlepszą przyjaciółką :)

# Jak się wspomóc?



- **Znajdź czas na zadbanie o siebie.** To nie jest opcjonalne, kiedy już wszyscy inni będą zaopiekowani. To konieczność. Kiedy Ty będziesz zadbana, będziesz miała siłę na dalsze działania, także dla innych. Będziesz też spokojniejsza.
- **Zwracaj uwagę na znaki.** Twoja intuicja jest teraz wyostrzona. Może zauważasz w swoim otoczeniu powtarzające się liczby? Albo masz jakąś zagwozdkę i akurat Twój wzrok pada na ulotkę, na której znajduje się odpowiedź na Twoje zmartwienia? Wszechświat mówi do Ciebie, a Twoja percepcja jest teraz szeroka. Wykorzystaj ją i rozejrzyj się dookoła :)
- **Pozwól sobie odczuwać emocje.** One są skarbnicą wiedzy o Tobie. Za ich pomocą możesz dostrzec, co Ci służy, a od czego chcesz już się uwolnić; czego pragniesz, a co możesz odpuścić. A kiedy potrzebujesz w tym wsparcia, pamiętaj, że Archanioł Gabriel jest przy Tobie i otacza Cię swoją anielską miłością.
- **Stosuj afirmacje:** "Zawsze jest właściwy czas." "Jestem tu i teraz i czuję się z tym wspaniale." "Jestem zaopiekowana przez Wszechświat." "Z sukcesem idę przez życie".
- **Medytuj z kryształami.** Te, które mogą najbardziej wzmocnić Cię w tym czasie, to kjanit, kryształ górski i akwamaryn.
- **Spójrz w lustro, uśmiechnij się do siebie i powiedz sobie coś miłego. Zobacz, jaka jesteś piękna. To Ty :) Doskonała w swoim jestestwie.**

# Ewokacja do Archanioła Gabriela

Archaniele Gabrielu, proszę o Twoją obecność.  
Pomóż mi wznieść moje ciało, umysł i duszę do światła.  
Pomóż mi wyrażać siebie z pola serca, bym mogła cały  
czas świecić swoim światłem.

Pielęgnuj i wzmacniaj moje połączenie z wewnętrznym  
dzieckiem i wewnętrzną mamą, abym czuła się wspierana  
w każdym momencie mojego życia.

Proszę o oczyszczenie ciała, umysłu i ducha i wszystkiego  
wokół mnie, co przeszkadza mi wzrastać w boskim  
świecie.

Proszę o kreatywność, spokój, radość i piękne emocje.  
Dziękuję, dziękuję, dziękuję.